

**REUSABLE BOOKLET**

**OF**

**AICS**

**[ Hindi Version ]**

**Prof. A.K.P. Sinha (Patna)**

**Prof. R. P. Singh (Patna)**



T.M. Regd. No. 564838

Copyright Regd. No. ©A-73256/2005 Dt. 13.5.05

**Estd. 1971**

**© (0562) 2464926**

**NATIONAL PSYCHOLOGICAL CORPORATION**

**4 / 230, KACHERI GHAT, AGRA - 282 004 (U.P.) INDIA**

## निर्देश

- 1. जब तक आपसे कहा न जाये, तब तक कोई पृष्ठ न पलटें।
- 2. इस पुस्तिका पर कुछ न लिखें तथा इसका उपयोग सावधानी से करें। जिससे इसका पुनः उपयोग किया जा सके।
- 3. इस पुस्तिका में कुछ कथन आपके व्यक्तित्व से सम्बन्धित हैं तथा आपको अपने उत्तरों को अलग उत्तर-सूची पर अंकित करना है।
- 4. उत्तर-सूची में आपको प्रत्येक कथन की संख्या के सामने **दो** खाने हैं, आपकी ओर से बायीं तरफ वाला खाना **हाँ** प्रत्युत्तर का तथा दायीं तरफ वाला खाना **नहीं** प्रत्युत्तर का संकेत-सूचक है। इन दोनों खानों में से आपको किसी एक, जो कि आपके लिए उपयुक्त होता हो, पर एक गोला खींचना है। यह ध्यान रखें कि कोई भी प्रश्न गलत या सही नहीं है। जो आपके सम्बन्ध में सही है केवल उसी पर गोल घेरा खींचना है। यदि आपका उत्तर **हाँ** है तो बायीं ओर वाले खाने में  तथा यदि आपका उत्तर **नहीं** है तो दायीं ओर वाले खाने में  गोल घेरा खींचिए।
- 5. आपके प्रत्युत्तरों को पूर्ण रूप से गुप्त रखा जायेगा इसलिए बिना संकोच के उत्तर दीजिए।
- 6. यद्यपि समय की कोई सीमा नहीं है, फिर भी आप कोशिश करें जितना शीघ्र हो सके काम समाप्त करें।

क्र.सं.

कथन

- 1 क क्या कभी आपको घर जाने की प्रबल इच्छा हुई है?
- 2 घ क्या आप प्रायः दिवा-स्वप्न देखते हैं ?
- 3 च क्या आपको ऐसा लगता है कि आपके बहुत से दोस्तों का बहुत से विषयों में आपसे कहीं अधिक अच्छा शिक्षा का आधार है।
- 4 ख बाधा पहुँचाने लायक कोई हल्ला नहीं होते हुए भी क्या आपको कभी-कभी नींद आने में कठिनाई होती है?
- 5 ग किसी सार्वजनिक स्थान पर क्या आप अपने दोस्तों से मिलने से भागते हैं?
- 6 क क्या आपको ऐसा लगता है कि आपके घर में सच्चे प्रेम और स्नेह की कमी है?
- 7 ख दिन के अन्त में क्या आपको बहुत थकावट मालूम होती है?
- 8 घ क्या आप प्रायः कठिनाई का अनुभव करते हैं?
- 9 च क्या आप अपनी कमजोर स्मृति के कारण चिन्तित रहते हैं?
- 10 क क्या रुपयों की कमी के कारण आपका घर आपके लिए दुःखमय हो गया है?
- 11 घ क्या आप आसानी से हतोत्साहित हो जाते हैं?
- 12 ग क्या आप लजालु प्रकृति के हैं?
- 13 घ क्या आप वाद-विवाद में उत्तेजित हो जाते हैं?
- 14 च क्या आपकी दिलचस्पी विद्वानों से अधिक सिनेमा अभिनेताओं में है?
- 15 क क्या आपके माता-पिता ने, जिन साथियों के साथ आप घूमते रहते हैं, उनके साथ रहने के लिए विरोध किया है?
- 16 ख क्या आप कभी बड़े चीड़-फाड़ (ऑपरेशन) से गुजरे हैं?
- 17 क क्या आपके माता या पिता बहुत जल्दी चिड़चिड़ा जाते हैं?
- 18 ग क्या आप किसी सभा में वक्ता से सामान्यतः प्रश्न पूछते हैं?
- 19 घ क्या आप अपने को अधीर (nervous) व्यक्ति मानते हैं?
- 20 क क्या आप अपने भाईयों या बहनों से प्रायः झगड़ते हैं?
- 21 ख क्या आपको प्रायः चक्कर आता है?

क्र.सं.

कथन

- 22 घ क्या आपको अपने विरुद्ध कही गई मामूली सी बात भी खलती है?
- 23 च पढ़ी हुई चीज क्या आप आसानी से भूल जाते हैं?
- 24 ख क्या कभी-कभी देखने में आपकी आँखों पर जोर पड़ता है?
- 25 ग क्या आपने अपने आप किसी सामाजिक जलसे (कार्यक्रम) का आयोजन किया है?
- 26 घ क्या अपने मस्तिष्क में उठते हुए उलटे-पुलटे विचारों के कारण आप सो नहीं सकते हैं?
- 27 क क्या आपको ऐसा लगता है कि आपके माता-पिता आपके प्रति जरूरत से ज्यादा कठोर हैं?
- 28 ख सुबह उठने पर क्या आप थके हुए महसूस करते हैं?
- 29 घ अपमानजनक अनुभव से क्या आप देर तक चिन्तित रहते हैं?
- 30 च भविष्य में आपका क्या पेशा होगा, इसके लिए क्या आप बहुत चिन्तित रहते हैं?
- 31 घ क्या आपको अपनी कठिनाइयों को अपने शिक्षक के सामने रखने में भय होता है?
- 32 ग क्या आपको जनता के बीच बोलने में कठिनाई होती है?
- 33 घ क्या आप मामूली सी बात पर रो पड़ते हैं?
- 34 क क्या आपके मन में अपने परिवार के सदस्यों के प्रति प्रेम और घृणा के विरोधाभासी भाव पैदा होते हैं?
- 35 ख क्या आपको प्रायः गले (throat) में तकलीफ होती है?
- 36 ख क्या आपको प्रायः मतली या उल्टी (कै) की शिकायत होती है?
- 37 च क्या आपको ऐसा लगता है कि आपके शिक्षक अन्य विद्यार्थियों का पक्ष लेते हैं?
- 38 क क्या आपके परिवार के किसी वरिष्ठ व्यक्ति ने आपके चेहरे की आलोचना कर आपको दुःखी किया है?
- 39 ग क्या आप लोगों के बीच रहते हुए भी अकेलेपन का अनुभव करते हैं?
- 40 घ परीक्षाओं के कम अंक पाने के कारण क्या आप खिन्न रहते हैं?
- 41 च क्या आपको ऐसा लगता है कि आपके दोस्तों का परीक्षाफल इसलिये अच्छा होता है क्योंकि उन्हें अच्छी सुविधाएँ प्राप्त हैं?
- 42 ख क्या आप बचपन में काफी बीमार रहे थे?

क्र.सं.

कथन

- 43 | घ | जिस खुशी से दूसरे खुश हों उससे कभी आप ईर्ष्या करते हैं?
- 44 | च | क्या आप परीक्षा देने से डरते हैं ?
- 45 | क | क्या आप अपने घर के वर्तमान वातावरण से खुश और सन्तुष्ट हैं ?
- 46 | ख | क्या आपको कभी-कभी तीव्र सिर दर्द होता है ?
- 47 | घ | किसी ऊँची जगह पर चढ़ जाने पर क्या आपको कभी ऐसी आशंका होती है कि कहीं कूद न जायें ?
- 48 | च | कक्षा में पढ़ाए गए विषयों को ग्रहण करने में क्या आपको कठिनाई होती है?
- 49 | क | क्या आपको घर से बहुत कम सहायता मिलती है ?
- 50 | ख | बीमारी के कारण क्या आप प्रायः कॉलेज से अनुपस्थित रहते हैं ?
- 51 | ग | कक्षा में बोलने के डर से क्या आप कभी कक्षा में प्रश्नों के उत्तर नहीं दे सके हैं?
- 52 | घ | क्या आप आसानी से क्रोधित हो जाते हैं?
- 53 | च | क्या पढ़ाई में मन लगाने में आपको कठिनाई होती है?
- 54 | क | क्या आप में ऐसी हीन भावना होती है कि आपके दोस्तों के घर के वातावरण आपसे अधिक सुखद हैं?
- 55 | ग | क्या आप सड़क इसलिए पार कर जाते हैं कि किसी अमुक व्यक्ति से आपकी मुलाकात न हो जाये?
- 56 | घ | हीन भावना के कारण क्या आप दुःखी रहते हैं?
- 57 | च | कक्षा में टिप्पणी लिखने में क्या आपको कठिनाई होती है?
- 58 | क | क्या आप समझते हैं कि आपके माता-पिता पुराने विचारों के हैं?
- 59 | ख | क्या कभी-कभी आप चर्म रोग से पीड़ित रहते हैं?
- 60 | घ | आने वाली सम्भावित मुसीबतों से क्या आप चिन्तित रहते हैं?
- 61 | च | क्या आप परीक्षा की तैयारी करना जानते हैं?
- 62 | ख | क्या आप शारीरिक अस्वस्थता के कारण हमेशा चिन्तित रहते हैं?
- 63 | ग | क्या आप आसानी से दोस्त बना लेते हैं?

क्र.सं.

## कथन

- 64 घ क्या आप इस बात से परेशान रहते हैं कि सड़क पर लोग आप ही को देख रहे हैं?
- 65 च क्या रात में काफी सो लेने के बावजूद आपको कक्षा में नींद आती है?
- 66 क क्या आपको ऐसा लगता है कि आप अपने माँ बाप के लिए बोझ हैं?
- 67 ख क्या आपका स्वास्थ्य हमेशा आपको परेशान करता है?
- 68 घ क्या आप आलोचना से बहुत अधिक विचलित हो जाते हैं?
- 69 च क्या आप कभी-कभी कॉलेज छोड़ देने की सोचते हैं?
- 70 क क्या आप अपने भाइयों और बहनों के व्यवहार से सन्तुष्ट हैं?
- 71 ख छूत-रोग लग जाने का डर क्या आपको प्रायः बना रहता है?
- 72 ग जब कोई शिक्षक आपके यहाँ अचानक आ जाते हैं तो क्या आप घबड़ा जाते हैं?
- 73 च जो कुछ आप पढ़ते हैं उसकी उपयोगिता में क्या आपको सन्देह रहता है?
- 74 ग किसी अपरिचित से बात शुरू करने में क्या आपको कठिनाई होती है?
- 75 घ क्या आप आसानी से घबड़ा जाते हैं?
- 76 ग क्या आप त्यौहार अथवा अन्य मनोरंजक आयोजनों में सम्मिलित होना चाहते हैं?
- 77 ग जब किसी कमरे में कुछ लोग बैठे बातें कर रहे हों, तो आपको क्या उस कमरे में जाने में संकोच होता है?
- 78 घ बिना किसी प्रकट कारण के क्या आपसी मानसिक स्थिति बिगड़ जाती है?
- 79 च क्या आपको अपने विचारों को लिखकर व्यक्त करने में कठिनाई होती है?
- 80 ग क्या आप प्रायः अकेलापन महसूस करते हैं?
- 81 घ जब आप अकेले रहते हैं तो क्या अंधेरे में डर जाते हैं?
- 82 च क्या आप ऐसा सोचते हैं कि आपको अपने शिक्षक से प्रोत्साहन मिलता है?
- 83 ग दूसरे की भावनाओं को ठेस पहुँचाने वाली बात कहने में क्या आप सावधान रहते हैं?
- 84 घ क्या आप कार्य उपलब्धि की अपेक्षा प्रशंसा से अधिक प्रसन्न होते हैं?
- 85 ग अपने किसी महत्वपूर्ण उद्देश्य की पूर्ति के लिए क्या आप दूसरों की भावनाओं की अवहेलना करते हैं?

क्र.सं.

कथन

- 86 च क्या आप ऐसा सोचते हैं कि आपके शिक्षकों को आपसे दिलचस्पी नहीं है?
- 87 घ क्या कभी-कभी लोग आपसे लाभ उठा लेते हैं?
- 88 च क्या आप इसलिए चिन्तित रहते हैं कि आपके शिक्षक आपमें विद्यमान योग्यताओं एवं क्षमताओं का कम अनुमान लगाते हैं?
- 89 ग क्या आप किसी निर्जीव समूह में अगुआ बनकर उसमें जागृति ला देना चाहते हैं?
- 90 घ क्या आपका दिमाग कभी-कभी इतना भ्रमित हो जाता है कि आप कर रहे काम का सिलसिला भूल जाते हैं?
- 91 ग क्या आप समूह के साथ काम करना पसन्द करते हैं?
- 92 घ बिना किसी कारण के क्या आपको कभी सुख और कभी दुःख के भाव आते रहते हैं?
- 93 च क्या आप ऐसा सोचते हैं कि आपने ऐसे पाठ्यक्रम का चुनाव किया है जो आपके लिए सबसे अधिक उपयोगी होगा?
- 94 च कक्षा में जो प्रगति होती है उसके अनुकूल कार्य करने में क्या आपको कठिनाई होती है?
- 95 घ क्या आप ऐसा विचार करते हैं कि पढ़ाई समाप्त करने के बाद आपको अपनी रुचि के अनुसार कोई काम नहीं मिलेगा?
- 96 घ क्या आपको ऐसा लगता है कि आपका इस संसार में आना बेकार है?
- 97 ग क्या कॉलेज में आपके ऐसे बहुत से मित्र हैं जिन पर आपको विश्वास हो?
- 98 घ क्या आप कभी अनजाने में कुछ कार्य कर डालते हैं?
- 99 घ क्या आप अपने सहपाठियों के साथ छोटी-छोटी बातों पर झगड़ा करते हैं?
- 100 क घर में शान्ति रखने के लिए क्या आपको घर से बाहर रहना पड़ता है?
- 101 घ जब कोई शिक्षक किसी दूसरे छात्र की प्रशंसा करते हैं तो क्या आप दुःखी नहीं होते हैं?
- 102 घ क्या आप विचारों में इतना अधिक खोए रहते हैं कि आप यह नहीं देखते कि आसपास